

# 臺北市立士林高級商業職業學校

## 給家長的一封信

親愛的家長：

您好!過去這一年多以來，我們一直依照防疫標準作業進行相關的佈署，然而自110年5月15日起，中央流行疫情指揮中心（CDC）宣布本市升級第三級警戒，目前全國停課至6月14日，於停課期間，本校有學生與確診者有直接接觸，並於5月23日確診，本校已於接獲案件後，已緊急召開「校園防疫危機處理小組」會議，並於5月24日完成全校消毒作業，目前於確診前12日與該生有直接接觸之師生已依規定啟動居家隔離程序，非直接接觸師生於停課期間都應待在家裡進行自主健康管理，學校會與該生及其家長保持密切連絡，請各位同學、家長無需驚慌。

停課期間，為穩定孩子受疫情衝擊所帶來的身心影響，您可做的是：

- **關懷接納：**詢問及關心孩子對疫情的看法和感受，瞭解孩子受疫情影響的程度，傾聽及接納孩子的不安，並安撫孩子的焦慮情緒。
- **維持正常作息：**停課期間依據「學生居家學習及補課實施計畫」，孩子每天都有必須進行的學習和功課，請盡量讓孩子按照計畫，規律學習，學校的導師和任課老師也會持續透過網路或電話與孩子保持連絡。
- **持續抗疫：**防疫期間請提醒孩子多洗手，培養均衡的飲食習慣、建立良好的睡眠品質及適當運動，以健康的方式提升自身免疫力。如近期孩子有身體不適的症狀，可以打「1922」疫情通報及諮詢專線，尋求正確的醫療處置。
- **適時求助：**若孩子持續一段時間，有心理極度焦躁、精神緊繃、無法放鬆、失眠、惡夢等情形，請適時轉知學校老師提供協助或尋求專業輔導人員的輔導。

請家長協助叮嚀孩子務必配合各項防疫規定以及學校各項停、復課的配套措施。如果家長有任何疑問或評估孩子需要轉介輔導資源，請您與導師或輔導室聯絡。雖然學校停課，但停課期間各處室行政人員均正常上班，您也可以逕洽學校各處室電話連絡，請多加利用！

敬祝 平安健康

臺北市立士林高級商業職業學校 敬啟

學校電話：(02)2831-3114

教務處分機：201 學務處分機：301 總務處分機：401 輔導室分機：501