

# 臺北市立士林高商110年度暑期返校上課暨社團活動防疫計畫

一、依據：中華民國110年8月9日北市教中字第1103070620號辦理。

二、單一出入口管制作為：

1. 學生由校門口單一入口處進入並於警衛室實施「實聯制」登記落實簽到並造冊（如附件1）
2. 入口警衛室噴酒精消毒液體，警衛測量體溫，若體溫達37.5-37.9度，請學生於校門口外休息約10分鐘後再進行體溫檢測；體溫38度(含)以上，請該學生盡速就醫。
3. 依表件登記個人體溫確認無虞後始得進入校園至訓練場域。

三、動線規劃(請各社團依規劃明確敘述返校活動之路線):

(範例)校門口→川堂廣場→田徑隊休息室→操場

四、健康管理計畫：

1. 學生每日在家先行自我體溫檢測，若出現類似症狀如有發燒、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀應盡速就醫並禁止到校訓練。

五、環境及器具消毒作為：

1. 個人訓練裝備由學生自備噴酒精消毒並不得借他人使用。
2. 公用練習器材於訓練前後進行器材消毒。
3. 訓練環境及學生休息區域於訓練前後進行酒精噴灑消毒。

六、防疫措施：

1. 在校園內均應全程配戴口罩，禁止在校內用餐（喝水除外）。
2. 訓練期間保持室外1公尺、室內1.5公尺社交距離並正確配戴口罩。
3. 訓練結束換裝後盡速離開校園不得逗留。
4. 請落實以下幾點提醒與要求；實聯制、噴酒精、勤洗手、戴口罩、填紀錄、不飲食、少移動、少碰觸、保持環境清潔與個人衛生。

七、應變計畫：

訓練活動期間持續加強關注中央流行疫情指揮中心公布之疫情狀況，適時提供資訊給所有參與人員，相關訓練依臺北市政府發布之「COVID-19因應指引：公眾集會」及疫情狀況防疫規定實施滾動式修正。

八、其他防疫作為：

1. 依據政府二級防疫規定高中以下學校運動團隊訓練分時分段分流返校訓練各時段**室內10人、室外20人**上限實施「防疫分流訓練」編排。
2. 若家長有時間請協助載送若自行搭乘公共運輸請注意防疫規定。
3. 訓練全程佩戴口罩請隨身攜帶噴霧酒精消毒及保持社交距離。

# 臺北市立士林高商110年度暑期返校上課暨社團活動參加學生名冊

活動日期：110/08/xx~08/xx

活動地點：

序	姓名到校體溫登記											健康調查	
		8/13 五	8/16 一	8/17 二	8/18 三	8/19 四	8/20 五	8/23 一	8/24 二	8/25 三	8/26 四	目前是否為：居家隔離、居家健康者	是否有發燒、喉痛、頭疼、腹瀉、倦怠、流鼻涕、嗅覺異常、呼吸急促、呼吸道異常等症狀(1項以上)
1												<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
2												<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
3												<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
4												<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
5												<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
6												<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
7												<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
8												<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
9												<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
10												<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
11												<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
12												<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
13												<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
14												<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
15												<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
16												<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
17												<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
18												<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
19												<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

8/24-25為本校新生始業輔導活動，不開放社團申請返校練習。

# 臺北市立士林高商110年度暑期返校上課暨社團活動練習分流編配規劃表

活動日期：110/08/xx~08/xx

活動地點：

時段	時間	活動場地	練習內容	人數	姓名
上午	08:00-09:00				
	09:00-10:00				
	10:00-11:00				
	11:00-12:00				
注意事項			1. 依據政府二級防疫-降級規定實施「防疫分流訓練」編排。 2. 訓練時全程佩戴明湖運動口罩並請自我健康監測若有感冒症狀即停止訓練。 3. 若家長有時間請協助載送，若自行搭乘公共運輸請注意防疫規定。 4. 請隨身攜帶噴霧酒精消毒及保持社交距離。 5. 相關訓練依政府防疫規定實施滾動式修正。		

# 臺北市立士林高商 110 年度暑期返校上課暨社團活動練習

## 家長同意書

本人參加臺北市110年度士林高商 XX 社團/返校練習，參加期間為110年 X 月 XX 日至 X 月 XX 日，參加人員已評估自己的健康狀況無虞，願意遵守一切規定參加。

因新冠肺炎疫情嚴重，本人聲明未於近期出國如有隱瞞疫情資訊，後果自負。

同學簽名：

家長簽名：

聯絡電話：

填寫日期： 110 年 8 月 XX 日

備註：

- 一、為維持國內疫情之穩定控制，本次暑期訓練配合政府「COVID-19因應指引：公眾集會」及疫情狀況防疫規定臺北市政府發布之，採行實名制措施，未配合訓練防疫規定者，恕無法參加訓練。
- 二、依據「個人資料保護法之特定目的及個人資料之類別」代號 012 公共衛生或傳染病防治之特定目的，蒐集個人資料，且不得為目的外使用。所蒐集之資料僅保存至階段訓練結束，屆期銷毀。
- 三、依據中央流行疫情指揮中心規定，違反居家檢疫規定逕自外出或搭乘大眾運輸工具者，將依「傳染病防治法」第 58 條及第 69 條處新臺幣 1 萬至 15 萬元不等罰鍰；若違反居家隔離規定者，將進行強制隔離，若失去聯繫則將公布其姓名，請民眾勿以身試法。