

暈針

暈針又稱打針恐懼症，指針刺入皮膚時，包含針灸、抽血、輸血、捐血、疫苗注射、各類注射，身體瞬間感覺不舒服。

症狀：噁心、嘔吐、臉色蒼白、手腳發冷、發麻、頭暈甚至昏倒，嚴重則有血壓低下的情形。

原因：

- 1、心理因素：對注射的恐懼刺激交感神經系統，引起心跳、血壓上升，造成迷走神經過度矯正 (vasovagal reflex)，心跳瞬間變慢之後，刺激腦部分泌激素鬆弛血管，血壓降低，暈倒。
- 2、身體因素：空腹或進食量較少，引起血糖下降，導致暫的血管擴張，外周阻力降低，腦血流量減少，出現頭暈、眼前發黑、全身冷汗等暈針、暈血的現象。
- 3、
- 4、原文網址：<https://kknews.cc/health/jj22gkq.html>

緊急處理：

- 1、即刻將針取出。
- 2、以頭低腳高姿勢平躺休息。
- 3、鬆開領口衣物腰帶。
- 4、給予溫水飲用。
- 5、適時給予方糖食用。

施打前要注意：

- 1、避免過飽、過餓。
- 2、避免過度疲勞。
- 3、轉移注意力。
- 4、有暈針史務必告知。

Covid-19 施打後
呼吸困難、心跳過速、高(低)血壓、畏寒
各項危急症狀

士商護理師評估學生狀況

症狀輕微

症狀嚴重

現場就地休息、監測生命徵象

新光醫院醫師現場評估，做非侵入性簡單急救處理。

症狀改善

症狀改善

症狀未改善

症狀改善返回教室休息
或是由家長帶回

- 1、新光醫院由醫師陪同，經該院救護車送至急診處理後須狀況。
- 2、校方由校安人員陪同