

# 106 年度課程與教學設計領先計畫工作督導執行進度報告與管制單

## 106 年 8 月份執行進度報告與管制單

執行進度報告表						
計畫名稱	106-1 良師領航-教師專業成長與課程發展計畫					
辦理事項	1. 參與多年期教師專業發展評鑑活動。					
	2. 參與教師專業發展進階評鑑、培養教學輔導教師。					
	3. 落實教師專業學習社群活動。					
執行期程	106 年 1 月	經費分配		核定金額(千元)	已執行金額(千元)	
	至		資本門	480	480	
	106 年 12 月		經常門	255	145.89	
質化成效 檢核	1. 教師提升教學成效及班級經營成果。 2. 教師積極規劃各科進修需求。 3. 師積極參加行動研究及各項競賽。 4. 教師積極創新教學策略。		量化指標 檢核	項目	數量	達成
				1. 參加教師專業發展評鑑人數	150 人	173 人
				2. 成立教師專業學習社群	20 組	20 組
				3. 教師平均進修研習時數(小時/人)	40 時/人	0
				4. 行動研究競賽得獎件數	12 件	0
填表人	陳靜蓉		管考人/ 主任	何杉友		
執行摘要			差異說明與改善對策 【符合進度、落後、其他】		績效考核自評	
1	辦理 106 學年體育科強健人身社群研習		符合進度		良好	

## 一、辦理 106 學年體育科強健人身社群研習

實施日期	106 年 8 月 28 日	實施時間	09 時 00 分～ 12 時 00 分
實施地點	士林高商活動中心韻律教室		
實施主題	體育科社群活動研習-有氧舞蹈研習(新式健康操)		
主講人	World gym 健身運動中心 有氧老師陳妍鈞		
活動圖片及文字說明			
			
學員自主練習時間		有氧健康操練習	
			
拍攝課堂教學影帶		講師分解示範	
<p>106 學年度體育科教師計畫在校內的舞蹈韻律課程中，增加運動強度較高的有氧舞蹈課程，因此，特別聘請業界有氧舞蹈教師協同編舞，加入時下較為流行的核心運動在舞蹈動作，配合著流行音樂節奏來提升學生學習舞蹈的動機，進而提升身體核心及協調能力；另外也將本次研習成果融入體育活動競賽(高一健康操有氧舞蹈比賽)，並規劃成 SH150 運動方案內容之一</p>			