A man with glasses, wearing a white shirt, a red patterned tie, and a purple zip-up jacket, stands outdoors in front of a blurred green background. He is looking directly at the camera with a neutral expression.

情緒行為障礙學生 班級經營 與輔導策略

王意中 臨床心理師
王意中心理治療所 所長
負責心理師

§ 你眼中的特殊需求學生?!



<http://www.cplong.org/website/wp-content/uploads/2013/11/Peer-Review-from-AJC1-via-Flickr.jpg>

§孩子怎麼生氣,你才不會生氣?



Photo : Lance Shields, CC Licensed.

§如何表達生氣?



Photo : Arwen Abenstern - KWP, CC Licensed.

§與ADHD的說話技巧



Photo : [Shawn Campbell](#), CC Licensed.

§ 面對失控與脫序行爲



Photo : halfwaytoconcord, CC Licensed.

§ 停格與自我覺察



Photo : TalentkeyMedia, CC Licensed.

§活動量的轉移



Photo : [David McDermott](#), CC Licensed.

§行為的後果



<http://www.etapainfantil.com/wp-content/uploads/2015/03/Adolescente-con-Autismo-e1426087740338.jpg>

§適應情境轉變



http://kidshealth.org/parent/medical/brain/headers_88652/Pasperger_syndrome.jpg



- ◆ 結構與秩序。
- ◆ 視覺線索提示。
- ◆ 預告的良辰吉時。

§ 漸進曝露壓力情境



<http://www.sweetandbitter.com/inside/images/now-im-a-superhero.jpg>

§練習選擇.做決定



<http://www.everydayinterviewtips.com/wp-content/uploads/2014/10/66992119-igor-decisions-options.jpg>

§ 因應固執想法



<http://aspergersquiz.com/wp-content/uploads/2013/07/aspergers-in-children.jpg>

§ 身體距離的敏感



<http://2.bp.blogspot.com/--MnB26K8ibs/VCLHLFPp-DI/AAAAAAAAALdg/UotC2XLDzTo/s1600/depression%2Bin%2Bteens%2Bwith%2Bautism.jpg>

§ 激動情緒介入策略



<http://familyshrink.com/wp-content/uploads/2010/12/goodman-aspergers.jpg>

§辨識情緒地雷



<http://img-cdn.redwolfairsoft.com/upload/product/img/MB-PS01-1L.jpg>

*§5W1H (What, Who,
When, Where, Why
& How)*

5W1H



§無效的提醒.叮嚀.警告.制止



<https://krausekorner.files.wordpress.com/2013/02/angry-man.gif>

§ 遠離抱怨



<http://netdoctor.cdnds.net/15/45/980x490/landscape-1446807149-g-complain-about-insurance-provider-567072597.jpg>

§轉換負向思考



http://3.bp.blogspot.com/_DUR6AuIAT_Q/THwOy3z5cWI/AAAAAAAAADFG/PeKIYt4sR8s/s1600/adult+aspergers+II.jpg

§ 對立反抗想要告訴我的事



<https://howtoparentateen.files.wordpress.com/2012/05/teenage-boy-yelling.jpg>

§ 尊重與面子



<http://www.flickr.com/photos/tambako/3311528024/>

§處理的時間點



Photo : [Alan Cleaver](#), CC Licensed.

§你認為我該怎麼做？



<http://rhe312.files.wordpress.com/2010/05/help-key.jpg>

§ 思考選擇性配合所傳遞的訊息



Photo : Victor Gregory, CC Licensed.

§為孩子做球.搭舞台



<http://newsworldindia.in/wp-content/uploads/2015/04/boy-jumping.jpg>

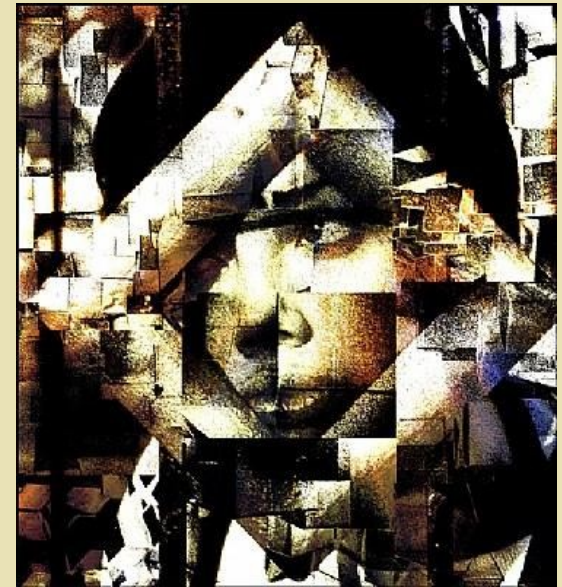
§賞識孩子的美好



http://www.enritsch.com/sites/default/files/field/image/shutterstock_144352681.jpg

§ 思覺失調症的輔導介入

- ◆ 同理當事人的真實感覺。



https://s3.amazonaws.com/healthtap-public/ht-staging/user_answer/avatars/795986/large/open-uri20130112-17428-kqdydn.jpeg?1357951562

◆ 請勿爭辯妄想. 幻聽內容。



https://expertbeacon.com/sites/default/files/you_can_help_someone_close_to_you_with_schizophrenia.jpg

◆ 訊息單純化。



<http://schoolworkhelper.net/wp-content/uploads/2011/05/Schizophrenia.jpg>



◆ 有事做，
預防退化。



http://images.medicaldaily.com/sites/medicaldaily.com/files/styles/full_breakpoints_theme_medicaldaily_desktop_1x/public/2014/07/22/vitamin-d-and-schizophrenia.jpg

◆ 陪伴的能量。



http://wakeup-world.com/wp-content/uploads/2013/02/Gluten_Grains_Linked_to_Schizophrenia-300x226.png

§課程安排.微調.彈性



http://tw.123rf.com/photo_5428144_school-classroom-blackboard.html

融合・接納



<https://spincyclediaries.files.wordpress.com/2015/03/acceptance-fish.jpg>

§我們都是孩子



<http://www.corbisimages.com/images/67/6DEDA83B-F68D-4F38-A2A6-FE865FE3B5D9/42-16028084.jpg>

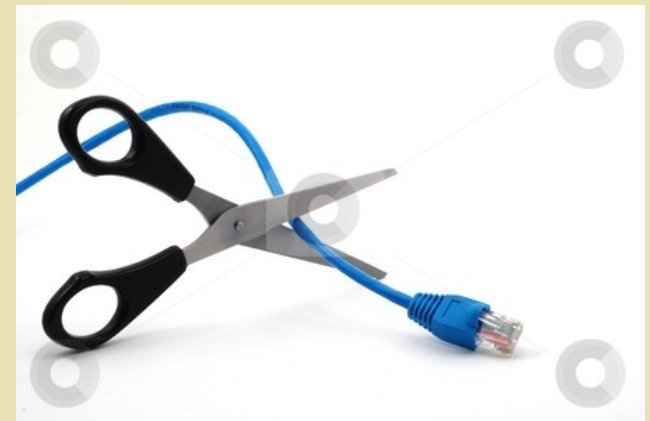
§問題解決



<http://www.innovationmanagement.sc/wp-content/uploads/2010/06/basics-of-creative-problem-solving-CPS.jpg>

問題解決5步驟

- ◆ 1. 停! 什麼問題?
- ◆ 2. 有哪些方法?
- ◆ 3. 哪一個方法最好?
- ◆ 4. 做做看!
- ◆ 5. 行得通嗎?



<http://watermarked.cutcaster.com/cutcaster-photo-100684647-internet-addiction.jpg>



§ 啓動執行力!



<http://cache2.allpostersimages.com/p/LRG/39/3996/5E7WF00Z/posters/miller-j-howard-we-can-do-it-rosie-the-riveter.jpg>



王意中 作品

《戒掉孩子的拖延症》



寶瓶文化

王意中 作品

《資優生教養的頭痛問題》



王意中 作品

《你被孩子3C勒索嗎？》



王意中 作品

《為什麼孩子要說謊？

：心理師親授的210個誠實力指南》



王意中 作品

《孩子不專心，媽媽怎麼辦？》



寶瓶文化出版⁴⁴

王意中 作品

《爸媽忘記教我的事？

愛朋友也愛自己，教孩子受用一生的人際力》



寶瓶文化出版 45

王意中 作品

《301個自閉兒教養祕訣》



寶瓶文化出版 46

王意中 作品

《301個過動兒教養祕訣》



寶瓶文化出版⁴⁷

王意中 作品

《不吼不叫，激發孩子內在學習力》



寶瓶文化出版⁴⁸



王意中 作品

《拆解孩子的青春地雷》



寶瓶文化出版⁴⁹

王意中 作品

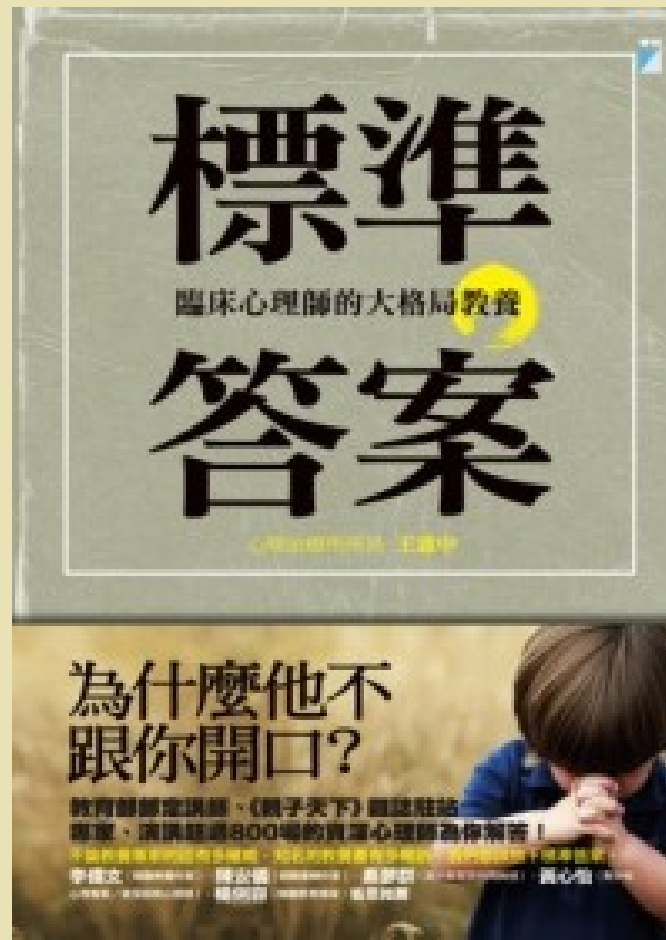
《誰讓孩子變成失控小惡魔？——從情緒管理開始，教出講理好孩子》



寶瓶文化出版⁵⁰

王意中 作品

《標準答案：臨床心理師的大格局教養》



寶瓶文化出版⁵¹

王意中 作品

《孩子不敢說的40個成長困惑》



寶瓶文化出版⁵²

王意中 翻譯作品

《我和我的亞斯伯格超能力》

(Isaac and His Amazing Asperger Superpowers!)



原文作者 梅蘭妮·沃爾什 (Melanie Walsh)

三采文化出版53



王意中臨床心理師
(臨床心理師證書:心理字第 000248 號)



◆ 現任：

@王意中心心理治療所 所長／負責心理師

@教育部部定講師

@《親子天下》嚴選部落客、《BabyHome》
駐站專欄作家、《未來Family》數位專欄
『過動的美好天地』作家、《國語日報》專
欄作家



@宜蘭縣特教輔導團(情緒行為輔導組)輔導委員

@社團法人台灣赤子心過動症協會顧問

@社團法人台中市亞斯伯格症肯納症協進會顧問

◆ 學歷：

@高雄醫學院行為科學研究所碩士



◆ 作品：

@ 《戒掉孩子的拖延症》


@ 《資優生教養的頭痛問題》

@ 《你被孩子3C勒索嗎？》

@ 《為什麼孩子要說謊？：心理師親授的**210**個誠實力指南》

@ 《孩子不專心，媽媽怎麼辦？》

@ 《爸媽忘記教我的事？愛朋友也愛自己，教孩子受用一生的人際力》

- 
- @ 《301個過動兒教養祕訣》
 - @ 《301個自閉兒教養祕訣》
 - @ 《不吼不叫，激發孩子內在學習力》
 - @ 《拆解孩子的青春地雷》
 - @ 《誰讓孩子變成失控小惡魔？——從情緒管理開始，教出講理好孩子》
 - @ 《標準答案 臨床心理師的大格局教養》
 - @ 《孩子不敢說的40個成長困惑》

寶瓶文化出版



王意中 翻譯作品

@ 《我和我的亞斯伯格超能力》
(Isaac and His Amazing Asperger
Superpowers!)

原文作者 梅蘭妮·沃爾什 (Melanie Walsh)
三采出版



◆ 經歷：

- @振興復健醫學中心復健醫學部臨床心理師，並曾服務於中華民國過動兒協會及國軍八〇二總醫院精神科
- @宜蘭縣政府警察局心理輔導諮詢委員
- @宜蘭縣少年輔導委員會第5屆委員
- @實踐大學家庭研究與兒童發展學系兼任講師
- @經國管理暨健康學院幼兒保育系兼任講師



◆ 歷年主要合作機構、團體及學校：

@宜蘭縣特殊教育資源中心、宜蘭縣校園服務系統、國立宜蘭高商、宜蘭心理衛生諮詢服務中心、台北市家庭暴力暨性侵害防治中心、幸夫愛兒園、中華民國發展遲緩兒童基金會、社團法人台灣赤子心過動症協會、財團法人赤子心教育基金會、第一社會福利基金會、伊甸社會福利基金會(基隆.桃園)等。



◆ 其他合作經歷:

- @宜蘭縣、台北市、新北市、基隆市校園服務系統、文山特殊教育學校、人文國中小、基隆市特殊教育資源中心、台北市南區特教資源中心等。
- @宜蘭縣社會處、築親庭福利服務中心、台灣世界展望會宜蘭中心、阿寶教育基金會、財團法人台灣兒童暨家庭扶助基金會宜蘭分事務所、台灣宜蘭地方法院羅東簡易庭等。



◆ 專長:

- @ 嬰幼兒發展評估及發展遲緩兒童認知、行爲、情緒及社交技巧訓練。
- @ 兒童及青少年心理衡鑑、行爲治療、認知行爲治療、遊戲治療、團體治療、情緒管理、社交技巧訓練、認知訓練、注意力及自我控制訓練。
- @ 父母親職教育諮商、父母效能訓練、特殊兒童家長團體、教師諮詢及成長團體。

- 
- ◆ 王意中E-mail:
atoz.wyc@gmail.com
 - ◆ 王意中Facebook粉絲專頁:
[http://www.facebook.com/WYC
ClinicalPsychologist](http://www.facebook.com/WYC ClinicalPsychologist)
 - ◆ 王意中的301個過動兒教養祕訣網路讀書會
[http://www.facebook.com/301A
DHD](http://www.facebook.com/301A DHD)

◆ 王意中部落格:

<http://blog.xuite.net/atozwyc/blog>

早期療育及兒童青少年心理衛生資訊

Xuite 日誌
日誌 相簿 影音 留言 好友 名片

王意中部落格 我很快樂 加入最愛
早期療育及兒童青少年心理衛生資訊

親子天下嚴選部落客

瀏覽方式：列表模式
頂 | 王意中心心理治療所／王意中臨床心理師 2008-02-06 10:25

王意中心心理治療所 30658

王意中心心理治療所
宜蘭縣第一所經衛生主管機關合法立案之心理治療所

宜蘭市女中路段 102 號 2 樓 (近綠海餐廳·何嘉仁幼兒學校正對面·亞瑟王朝)
服務專線：(03)932-8985 / 0958-821-351 (服務時間，採預約方式)
E-mail：atoz.wyc@msa.hinet.net

參觀人次統計
今日人氣：165
累積人氣：972227

最新文章

- 王意中心心理治療所／王意中臨床心理師
- 社會情緒繪本整理第3部【#每日1繪本，讓你『心』遇見】／王意中臨床心理師
- 愛情有什麼道理？
- 王意中大陸簡體字版作品集《正面管教--從情緒管理開始，教出講道理的好孩子》